

# Jídelní lístek

na období od: 21.06.2021 do: 25.06.2021



## 21.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 11, 7, 3,  
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

kornrohlík, vajíčková pomazánka, kakao, paprika, jablka, čaj  
čočková  
obalované rybí filé, bramborová kaše, kompot  
bylinkový čaj, voda s citronem  
rohlík s pomazánkovým máslem, okurek, jablka, čaj

## 22.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9, 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 7, 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

krupicová kaše, mléko, mrkev, banán, čaj  
květáková s mrkví  
kuře na pórku s rýží  
ovocný čaj, voda s limetkou  
chléb, tvarohová pomazánka s okurkou, paprika, hrušky, čaj

## 23.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 11, 4, 7,  
Oběd - polévka: 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

grahamový rohlík, tuňáková pomazánka, bílá káva, okurek, jablka, čaj  
brokolicová  
sekaná s bramborem, zelený salát  
bylinkový čaj, voda  
chléb s máslem a ředkvičkami, hrušky, čaj

## 24.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb sýrová pomazánka s kedlubnou, okurek, banán, čaj, kakao  
rýžová s vejci  
rajská omáčka s těstovinou  
bylinkový čaj, voda s citronem  
houška s máslem a džemem, mrkev, jablka, čaj

## 25.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1d, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb, mrkovová pomazánka, bílá káva, paprika, jablka, čaj  
s ovesnými vločkami  
buchtičky s krémem, mrkev  
ovocný čaj, voda  
knuspi chlebiček s máslem a strouhaným sýrem, jablka, čaj

**Hotová strava je určena k okamžité spotřebě.**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich