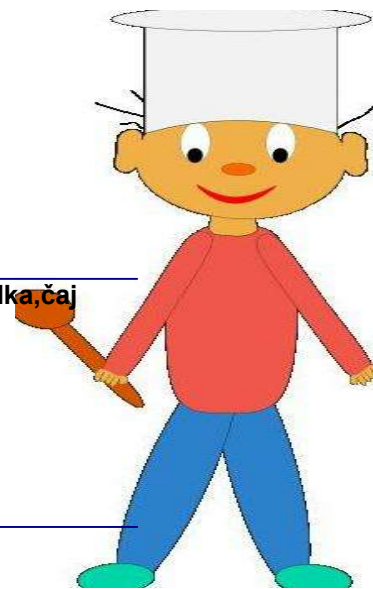


# Jídelní lístek

na období od: 01.06.2020 do: 05.06.2020



## 01.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 7,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

kornrohlík,tuňáková pomazánka,kakao,okurek,jablka,čaj  
mrkvová s těstovinou  
hrachová kaše,sázené vejce,červená řepa  
bylinkový čaj,voda  
rohlík,pomazánkový máslo,paprika,jablka,čaj

## 02.06.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

krupicová kaše,mléko,mrkev,banán,čaj  
rýžová s vejci  
kuřecí ražniči s bramborovou kaší,zelenina  
ovocný čaj,voda  
chléb s máslem a šunkou,paprika,kiwi,čaj

## 03.06.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6,11,  
Oběd - polévka: 7, 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

grahamový rohlík,jogurt,koktejl,mrkev,kiwi,čaj  
zeleninová s pórkem  
rajská omáčka s těstovinou  
bylinkový čaj,voda  
chléb s máslem,paprika,banán,čaj

## 04.06.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb,sýrová pomazánka s česnekem,bílá káva,okurek,paprika,čaj  
čočková  
karbanátky s bramborou,okurkový salát  
ovocný čaj,voda  
chléb s máslem a medem,mrkev,kiwi,čaj

## 05.06.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 4,1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb,mrkvová pomazánka,kakao,paprika,banán,čaj  
rybí polévka s ovesnými vločkami  
žemlovka s jablky a tvarohem,mrkev  
bylinkový čaj,voda  
knuspi chlebiček s máslem,strouhaný sýr,okurek,čaj

**Hotová strava je určena k okamžité spotřebě.**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		