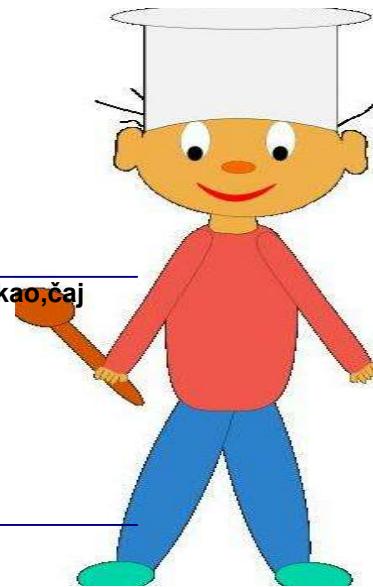


Jídelní lístek

na období od: 18.05.2020 do: 22.05.2020



18.05.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 4, 6,11,

Oběd - polévka: 1a, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**kornrohlík, rybičková pomazánka, okurek, jablka, kakao, čaj
hrachová
nudle s mákem, mrkev
ovocný čaj, voda**

19.05.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**krupicová kaše, mléko, banán, mrkev, čaj
zeleninová s květákem
kuře na paprice s rýží
bylinkový čaj, voda**

20.05.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 6,11,

Oběd - polévka: 7,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**grahamový rohlík, jogurt, koktejl, kiwi, mrkev, čaj
kapustová
sekaná s bramborovou kaší, jablečný kompot
ovocný čaj, voda**

21.05.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**chléb, vajíčková pomazánka, bílá káva, okurek, jablka, čaj
kuřecí vývar s nudlemi
přírodní plátek s bramborovou kaší, zelenina
bylinkový čaj, voda**

22.05.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,1b,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kakao, paprika
rajská s kapáním
čočka nakyselo, chléb, zelný salát
ovocný čaj, voda**

Hotová strava je určena k okamžité spotřebě.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich