

Jídelní lístek

na období od: 15.02.2021 do: 19.02.2021



15.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6,11, 7,
Oběd - polévka: 9, 7,1a,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

kornrohlík,sýrová pomazánka,okurek,jablka,čaj,bílá káva
čočková
rybí filé na másle s bramborovou kaší,kompot
ovocný čaj,voda
rohlík s pomazánkovým máslem,paprika,jablka,čaj

16.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

krupicová kaše,mléko,mrkev,banán,čaj
celerová se zeleninou
kuře na pórku s rýží
bylinkový čaj,voda
chléb s máslem.hrušky,čaj

17.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6,11, 7,
Oběd - polévka: 3,1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

grahamový rohlík,pomazánka z lučiny,kakao,paprika,jablka,čaj
s drožd'ovými knedlíčky
kapustové karbanátky s bramborem,zelenina
ovocný čaj,voda
chléb,tvarohová pomazánka s pórkem,okurek,mandarinky,čaj

18.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 4,
Oběd - polévka: 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb,grónská pomazánka,bílá káva,paprika,mandarinky,čaj
zeleninová
mexický guláš s těstovinou
bylinkový čaj,voda
houška s máslem a medem,mrkev,jablka,čaj

19.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 9,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,

chléb,celerová pomazánka,kakao,okurek,jablka,čaj
frankfurtská
buchtý s tvarohem a povidly,mrkev
ovocný čaj,voda
knuspi chlebiček s máslem,vařené vejce,jablka,paprika,čaj

Hotová strava je určena k okamžité spotřebě.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	