

Jídelní lístek

na období od: 11.10.2021 do: 15.10.2021



11.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6,11, 7,
Oběd - polévka: 4, 9,1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

kornrohlík,sýrová pomazánka,bílá káva,okurek,jablka,čaj
rybí polévka s bulgurem
koprová omáčka,vařené vejce,brambory
ovocný čaj,voda
rohlík s pomazánkovým máslem,paprika,jablka,čaj

12.10.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9, 7,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,

krupicová kaše,mléko,mrkev,banán,čaj
zeleninová
kuře na bylinkách s rýží
bylinkový čaj,voda
chléb,drožd'ová pomazánka,okurek,jablka,čaj

13.10.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,11, 6,
Oběd - polévka: 1a, 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

grahamový rohlík,jogurt,koktejl,mrkev,hrušky,čaj
luštěninová
rajská omáčka s těstovinou
ovocný čaj,voda
chléb,pomazánka z nivy,paprika,hrušky,čaj

14.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb,tvarohová pomazánka s okurkou,bílá káva,banán,paprika,čaj
vločková
moravský vrabec,špenát,špalíčky
bylinkový čaj,voda
houška s máslem a medem,mrkev,hrušky,čaj

15.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3,1a,1b,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb,pomazánka z lučiny,kakao,okurek,banán,čaj
česneková
buchtičky s krémem,mrkev
ovocný čaj,voda
knuspi chlebiček s máslem a pórkem,jablka,čaj

Hotová strava je určena k okamžité spotřebě.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		